

2023年01月 の給食

保育Roomことり(一般)

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
4	18	水	牛乳 牛乳 マカロニサラダ いちごデザート	七分つき米、押麦、豚肉)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、油、ハヤシルウ マカロニ・スパゲティ、ツナ水煮缶、ハム、コーン、グリーンピース、食塩、マヨネーズ 調製豆乳、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	レーズン蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、干しぶどう 牛乳 牛乳
5	19	木	牛乳 牛乳 きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 ミルクゼリー	ゆでうどん、油揚げ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 みりん、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 ゼラチン、かんでんクック、牛乳、砂糖、脱脂粉乳、みかん缶	ゆかり御飯 七分つき米、押麦、しそふりかけ、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
6	20	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが ジャムヨーグルト	七分つき米 はくさい、だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ さけ、食塩 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、いんげん、かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、みりん、砂糖 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
10	24	火	牛乳 牛乳 ツナとベーコンの和風スパ ゲティー さつまいもサラダ みかんデザート	マカロニ・スパゲティ、ベーコン、ツナ水煮缶、しめじ、たまねぎ、赤ピーマン、ほうれ んそう油、無塩バター、にんにく、食塩、しょうゆ、洋風だしの素、米粉、パセリ粉 さつまいも、きゅうり、にんじん、チーズ、干しぶどう、マヨネーズ、食塩 調製豆乳、コーンスターチ、砂糖、みかん缶、バニラエッセンス	カレーピラフおにぎり 七分つき米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、い んげん、コーン、カレー粉、洋風だしの素、食 塩、油 麦茶 麦茶(浸出液)
11	25	水	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 松風焼き 納豆あえ バナナ	七分つき米 かぶ、かぶ・葉、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、万能ねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま もやし、こまつな、にんじん、挽きわり納豆、しょうゆ バナナ	ふかし芋 さつまいも、食塩 牛乳 牛乳
12	26	木	牛乳 牛乳 食パン クリームシチュー 青菜としらすのソテー りんごゼリー	食パン 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ブロックリー、マッシュルーム缶、油、バ ター、小麦粉、牛乳、洋風だしの素、食塩、こしょう こまつな、しらす干し、もやし、コーン缶、油、食塩 砂糖、粉かんでん、りんご濃縮果汁	ひじきごはん 七分つき米、ひじき、豚ひき肉、にんじん、いん げん、酒、食塩、みりん お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
13	27	金	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 かじきのみそマヨネーズ焼き じゃが芋のそぼろ煮 みかん	七分つき米 焼ふ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 かじき、食塩、酒、白みそ、マヨネーズ 豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、砂糖 みかん	りんごパイ りんご、ぎょうざの皮、油 牛乳 牛乳
16	30	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 鶏のから揚げ 高野豆腐の煮物 バナナ	七分つき米 なす、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 凍り豆腐、にんじん、だいこん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 バナナ	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、油 牛乳 牛乳
17	31	火	牛乳 牛乳 ロールパン スープ かわいいのパン粉焼き コールスローサラダ ジャムヨーグルト	ロールパン こまつな、えのきたけ、洋風だしの素、食塩 かわいい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 キャベツ、にんじん、コーン、ハム、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	五平餅 七分つき米、米みそ、砂糖、みりん 麦茶 麦茶(浸出液)
23	月	牛乳 牛乳 豚たまご丼 みそ汁 なめたけあえ りんご	七分つき米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、砂糖、酒、みりん、卵、焼きのり ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ こまつな、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ りんご	ヨーグルトケーキ ヨーグルト、砂糖、油、ホットケーキ粉 牛乳 牛乳	